

Zeitplan Enduro Cross Camp Schrecksbach

05.08.- 07.08.2022

Freitag 05.08.2022

ab 14.00 Uhr Anreise für Enduro Cross Camp Teilnehmer

ab 17.00 Uhr Streckenbegehung für Jedermann, Erste Eindrücke sammeln.

Samstag 06.08.2022

09.00 - 09.45 Uhr Touratech Basistraining alte Fahrerlagerwiese, Vorbereitung Motorrad/ Grundhaltung/ Bremsen/ Beschleunigung evtl.: Gruppenteilung in Basis- und Fortgeschrittenentraining

09.00 - 09.45 Uhr **Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann**

09.45 - 10.00 Uhr **kurze Pause / Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**

10.00 - 10.45 Uhr **Enduroparcour Wald (Einfahrt an der Sprungschanze Fuchsbau Beschilderung folgen)**

10.00 - 10.45 Uhr Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Fortgeschrittenentraining

10.00 - 10.45 Uhr Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Kurven/ Bergen des Motorrads /Anfahren am Berg / auf der Trainingsstrecke / unter Absprache Jugendlehrgang

10.45 - 11.00 Uhr **kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke**

11.00 - 11.45 Uhr **Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann**

11.45 - 12.00 Uhr **Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**

11.45 - 12:45 Uhr **Mittagspause**

12.45 - 13.30 Uhr **Enduroparcour Wald (Einfahrt an der Sprungschanze Fuchsbau Beschilderung folgen)**

12.45 - 13.30 Uhr Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, **unter Absprache Touratech Training**

12.45 - 13.30 Uhr Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining auf der Trainingsstrecke: Schwierige Passagen z.B: Steil bergab, Schräg zum Hang, Spurrinnen, auf dem Grat, Einführung Hindernisse, Sprünge, **unter Absprache Jugendlehrgang**

13.30 - 13.45 Uhr **kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke**

13.45 - 14.30 Uhr **Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann**

14.30 - 14.45 Uhr **kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**

- 14.30 - 16.00 Uhr bei genügend Teilnehmer Geführte Straßentour für Interessierte durchs Rotkäppchenland Treffpunkt: Clubhaus, Straßenseite
- 14.45 - 15:30 Uhr Enduroparcour Wald (Einfahrt an der Sprungschanze Fuchsbau Beschilderung folgen)
- 14.45 - 15.30 Uhr Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, **unter Absprache Touratech Training**
- 14.45 - 15.30 Uhr Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Freies Fahren auf der Trainingsstrecke, **unter Absprache Jugendlehrgang**
- 15.30 - 15.45 Uhr kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke**
- 15.45 - 16.30 Uhr Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
- 16.30 - 16.45 Uhr kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**
- 16.45 - 19:00 Uhr Motorradtrial unter Vorbehalt (nur bei genügend Teilnehmer)
- 17:00 – 19:30 Uhr Duschen: Treffpunkt für Abfahrt zum Duschen in Schrecksbach:
Clubhaus, Straßenseite

Sonntag 07.08.22

- 08.45 - 09.00 Uhr Streckenkontrolle Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**
- 09.00- 09:45 Uhr Enduroparcour Wald (Einfahrt Beschilderung folgen)
- 09.00 - 09.45 Uhr Kinder / Jugendcross Fahren auf der Trainingsstrecke, **unter Absprache Touratech Training**
- 09.00 - 09.45 Uhr Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Wünsche zur Fahrtechnik auf der Trainingsstrecke unter Absprache Jugendlehrgang
- 09.45 - 10.00 kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke**
- 10.00 - 10.45 Uhr Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
- 10.45 - 11.00 Uhr kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**
- 11.00 - 11.45 Uhr Enduroparcour Wald (Einfahrt Beschilderung folgen)
- 11.00 - 11.45 Uhr Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, **unter Absprache Touratech Fortgeschrittenentraining**
- 11.00 - 11.45 Uhr Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Wünsche zur Fahrtechnik auf der Trainingsstrecke **unter Absprache Jugendlehrgang**
- 11.45 - 12.00 Uhr kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke**
- 11.45 - 12:45 Uhr Mittagspause**
- 12.45 - 13.30 Uhr Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
- 13.30 - 13.45 Uhr kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke**

13.45 - 14.30 Uhr	Enduroparcour Wald (Einfahrt Beschilderung folgen)
13.45 - 14.30 Uhr	Kinder / Jugendcross freies Fahren auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Fortgeschrittenentraining
13.45 - 14.30 Uhr	Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: freies Fahren auf der Trainingsstrecke unter Absprache Jugendlehrgang
14.30 - 14.45 Uhr	kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke
14.45 - 15.30 Uhr	Letztes Freie Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
15:30 Uhr	Ende des Enduro Cross Camp 2020