

Zeitplan Enduro Cross Camp Schrecksbach

02.- 04.08.2019

Freitag 02.08.19

ab 14.00 Uhr Anreise für Enduro Cross Camp Teilnehmer

ab 17.00 Uhr Streckenbegehung für Jedermann, Erste Eindrücke sammeln, gemütliches Zusammentreffen am Clubhaus bei einer schönen Kaltschale

Samstag 03.08.19

- | | |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07:30 Uhr | Gemeinsames Frühstück |
| 09.00 - 09.45 Uhr | Touratech Basistraining alte Fahrerlagerwiese, Vorbereitung Motorrad/ Grundhaltung/ Bremsen/ Beschleunigung evtl.: Gruppenteilung in Basis- und Fortgeschrittenentraining |
| 09.00 - 09.45 Uhr | Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann |
| 09.45 - 10.00 Uhr | kurze Pause / Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke |
| 10.00 - 10.45 Uhr | Enduroparcour Wald (Einfahrt an der Sprungschanze Fuchsbau Beschilderung folgen) |
| 10.00 - 10.45 Uhr | Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Fortgeschrittenentraining |
| 10.00 - 10.45 Uhr | Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Kurven/ Bergen des Motorrades /Anfahren am Berg / auf der Trainingsstrecke / unter Absprache Jugendlehrgang |
| 10.45 - 11.00 Uhr | kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke |
| 11.00 - 11.45 Uhr | Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann |
| 11.45 - 12.00 Uhr | Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke |
| 11.45 - 12:45 Uhr | <u>Mittagspause</u> |
| 12.45 - 13.30 Uhr | Enduroparcour Wald (Einfahrt an der Sprungschanze Fuchsbau Beschilderung folgen) |
| 12.45 - 13.30 Uhr | Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Training |
| 12.45 - 13.30 Uhr | Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining auf der Trainingsstrecke: Schwierige Passagen z.B: Steil bergab, Schräg zum Hang, Spurrinnen, auf dem Grat, Einführung Hindernisse, Sprünge, unter Absprache Jugendlehrgang |
| 13.30 - 13.45 Uhr | kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke |
| 13.45 - 14.30 Uhr | Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann |

14.30 - 14.45 Uhr	kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke
14.30 - 16.00 Uhr	bei genügend Teilnehmer Geführte Straßentour für Interessierte durchs Rotkäppchenland Treffpunkt: Scheuneneingang Straßenseite
14.45 - 15:30 Uhr	Enduroparcour Wald (Einfahrt an der Sprungschanze Fuchsbau Beschilderung folgen)
14.45 - 15.30 Uhr	Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Training
14.45 - 15.30 Uhr	Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Freies Fahren auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Jugendlehrgang
15.30 - 15.45 Uhr	kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke
15.45 - 16.30 Uhr	Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
16.30 - 16.45 Uhr	kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke
16.45 - 19:00 Uhr	Motorradtrial unter Vorbehalt (nur bei genügend Teilnehmer)
17:00 – 19:30 Uhr	Duschen: Treffpunkt für Abfahrt zum Duschen in die Sporthalle in Schrecksbach: Scheuneneingang Straßenseite
20:00 - Ende	Party !?!

Sonntag 04.08.19

07:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück
08.45 - 09.00 Uhr	Streckenkontrolle Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke
09.00- 09:45 Uhr	Enduroparcour Wald (Einfahrt Beschilderung folgen)
09.00 - 09.45 Uhr	Kinder / Jugendcross Fahren auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Training
09.00 - 09.45 Uhr	Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Wünsche zur Fahrtechnik auf der Trainingsstrecke unter Absprache Jugendlehrgang
09.45 - 10.00	kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke
10.00 - 10.45 Uhr	Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
10.45 - 11.00 Uhr	kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke
11.00 - 11.45 Uhr	Enduroparcour Wald (Einfahrt Beschilderung folgen)
11.00 - 11.45 Uhr	Kinder / Jugendcross Lehrgang auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Fortgeschrittenentraining
11.00 - 11.45 Uhr	Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: Wünsche zur Fahrtechnik auf der Trainingsstrecke unter Absprache Jugendlehrgang
11.45 - 12.00 Uhr	kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke

11.45 - 12:45 Uhr	<u>Mittagspause</u>
12.45 - 13.30 Uhr	Freies Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
13.30 - 13.45 Uhr	kurze Pause Abgrenzen der Trainingsstrecke / Waldstrecke
13.45 - 14.30 Uhr	Enduroparcour Wald (Einfahrt Beschilderung folgen)
13.45 - 14.30 Uhr	Kinder / Jugendcross freies Fahren auf der Trainingsstrecke, unter Absprache Touratech Fortgeschrittenentraining
13.45 - 14.30 Uhr	Touratech Basistraining/Fortgeschrittenentraining: freies Fahren auf der Trainingsstrecke unter Absprache Jugendlehrgang
14.30 - 14.45 Uhr	kurze Pause / Rückbau der Abgrenzung Trainingsstrecke / Waldstrecke
14.45 - 15.30 Uhr	Letztes Freie Training gesamte Moto Cross Strecke für Jedermann
15:30 Uhr	Ende des Enduro Cross Camp 2019